

崑山科技大學休閒遊憩與運動管理系進修部四年制課程科目表

課程名稱(講授時數－實習時數－學分數)

110 年 3 月 18 日 109 學年度第 2 學期第 1 次系課程委員會通過
 110 年 5 月 27 日 109 學年度第 2 學期第 1 次系課程委員會通過
 111 年 10 月 26 日 111 學年度第 1 學期第 1 次系課程委員會修正通過
 111 年 11 月 1 日 111 學年度第 1 學期第 1 次院課程委員會修正通過
 112.2.9 111 學年度第 1 學期第 1 次校課程委員會議修正 XX

110 學年度入學適用

第一學年		第二學年		第三學年		第四學年	
第一學期	第二學期	第一學期	第二學期	第一學期	第二學期	第一學期	第二學期
共同必修科目(合計 28 學分)							
體育(一) Physical Education (I) (2-0-2) 中文閱讀與表達 (一) Chinese Reading and Expression(I) (2-0-2) 英文聽力與閱讀 (一) English Listening and Reading (I) (2-0-2)	體育分組(二) Physical Education (II) (2-0-2) 中文閱讀與表 達(二) Chinese Reading and Expression (II) (2-0-2) 英文聽力與閱 讀(二) English Listening and Reading (II) (2-0-2)	院訂分類通識 消費心理學 Consumer Psychology (2-0-2) 院訂核心通識 專業英語 Professional English (2- 0-2)	校訂 分類通識 Liberal Educatio (2-0-2) 院訂 分類通識 電子商務 與民生應用 程式設計 Electronic Commerce & Applied Livelihood Programming (2-0-2)	生涯發展與 職業倫理 Career Development and Work Ethics (2-0-2) 校訂 分類通識 Liberal Education (2-0-2)	校訂 分類通識 Liberal Education (2-0-2)	院訂 核心通識 專業形象管理 Management of Professional Images (2-0-2)	
6-0-6	6-0-6	4-0-4	4-0-4	4-0-4	2-0-2	2-0-2	

院核心必修課程(合計 2 學分)

民生應用講
座
Applied
Human
Ecology
Lectures
(2-0-2)

2-0-2

專業必修科目(合計 51 學分)

運動休閒發展 Sports and leisure development (2-0-2) 健康體適能理論 Fitness fitness theory (2-0-2) 休閒遊憩理論與 實務 Leisure Recreation Theory and Practice (2-0-2)	運動生理學 Sport Physiology (2-0-2) 企劃案撰寫理 論與實務 Business case writing theory and practice (2-0-2) 機能解剖學 Functional Anatomy (2-0-2) 簡報能力訓練 與實務 The ability to train and practice briefing (2-0-2)	健身指導與 實務 The Guidance of Fitness (3-0-3) 運動志工理 論與實務 Sports volunteer theory and practice (2-0-2) 運動健康 評估與運 動處方 Sports health assessment and exercise prescription (2-0-2) 休閒服務管理 Leisure Service Management (2-0-2)	有氧運動理 論與實務 Aerobic exercise theory and practice (2-0-2) 運動休閒英文 The English in Sports (2-0-2) 運動 防護學 Sports protection science (2-0-2) 導覽解說技巧 與實務 Guided tours and practical skills (2-0-2)	運動休閒場館 管理與實務 Sports and leisure venue management and practice (2-0-2) 樂齡休閒活動規劃 與實務 Senior leisure activity planning and practice (2-0-2) 運動訓練處方 理論與實務 Exercise training prescription theory and practice (2-0-2)	休閒顧客關係 管理 Leisure customer relationship management (2-0-2) 風險管理 Risk Management (2-0-2) 專題製作(一) Project Practices (I) (2-0-2) 運動休閒產業 經營與管理 Sports and leisure industry operation and management (2-0-2)	運動市場 行銷管理 Sports Marketing Management (2-0-2) 運動休閒人力 資源管理 Sports leisure human resources management (2-0-2) 專題製作(二) Project Practices (II) (2-0-2)
6-0-6	8-0-8	9-0-9	8-0-8	6-0-6	8-0-8	6-0-6

第一學年		第二學年		第三學年		第四學年	
第一學期	第二學期	第一學期	第二學期	第一學期	第二學期	第一學期	第二學期

專業選修科目(合計 47 學分)

文書軟體應用 Application of software (2-0-2)	運動觀光 Sports tourism (2-0-2)	多元文化 與體育 Multicultural ism and Sports (2-0-2)	運動傷害預防處 理 Sports injury prevention and treatment (2-0-2)	運動訓練處方 理論與實務 Exercise training prescription theory and practice (2-0-2)	復健運動理論 與實務 Rehabilitation exercise and practice (2-0-2)	運動休閒 產業分析 Sports and leisure Industry analysis (2-0-2)	運動賽會 活動企劃 與實務 Sports event planning and practice (2-0-2)
戶外休閒體驗 Outdoor recreation experience (2-0-2)	運動健康 營養學 Exercise Nutrition (2-0-2)	運動社會學 Sociology of Sport (2-0-2)	博弈概論與實務 (3-0-3)	運動休閒規劃與 實務 Leisure activity planning and practice (2-0-2)	運動欣賞 sports appreciation (2-0-2)	休閒活動領 導理論與實 務 Leisure activity leadership theory and practice (2-0-2)	運動推拿指壓 實務 Sports Massage Shiatsu (2-0-2)
運動組織與行政 (2-0-2)	運動新聞 寫作 Sports News Writing (2-0-2)	運動健康按摩 Sports and health massage (2-0-2)	運動休閒俱樂部經 營管理 Sports and leisure club management (2-0-2)	運動健康與 疾病預防 Sports health and disease prevention (2-0-2)	運動生物力學 Sports biomechanics (2-0-2)	幼兒體適能 理論與實務 The theory and practice of physical fitness for young children (3-0-3)	職業運動 經營 Sports Career manageme nt (2-0-2)
高爾夫理 論與實務 Golf theory and practice (2-0-2)	創意開發 Creative Development (2-0-2)	節慶活動規劃 與實務 Festival event planning and practice (2-0-2)	資料收集與實務分 析 Data collection and practical analysis (2-0-2)	運動休閒 產業微 型創業 Sports and leisure industry micro- entrepreneursh ip (2-0-2)	運動產品開 發理論 Sports product development theory (2-0-2)	樂齡運動 處方 Elderly exercise prescription (2-0-2)	急救技術 理論與實 務 The theory and practice of first aid technolo gy (2-0-2)
		運動心理學 (2-0-2)	研究法 Research method (2-0-2)	芳療理論 與實務 Aromatherapy theory and practice (2-0-2)	團康活動 設計與實務 Group recreation activities design and practice (2-0-2)	運動休閒 產業微 型創業 Sports and leisure industry micro- entrepreneursh ip (2-0-2)	社區健康營造 Community health to create (2-0-2)
					芳療進階 實務 Aromatherapy Advanced Practice (2-0-2)	特殊球類 指導法 Special ball games Guidelines (2-0-2)	

4-0-4	2-0-2	6-0-6	4-0-4	8-0-8	6-0-6	7-0-7	10-0-10
19-0-18	17-0-16	19-0-19	17-0-17	18-0-18	16-0-16	15-0-15	10-0-10

最低畢業學分：128 學分

附註：

- 1、本系畢業學分為 128 學分，共同必修科目 28 學分，院核心必修課程 4 學分，專業必修科目 51 學分，專業選修科目 47 學分，選修學分規範如下：
 - (1) 選修學分得為各系所(含其他學位學程)之專業課程，其中本系專業選修課程最少須修滿 31 學分。
 - (2) 選修跨院系學程、就業學程等之外系專業課程最多以 16 學分為限，得等同本系之專業選修學分。
- 2、本系得視實際需要，彈性調整選修課程之開設。