



認識心律不整

一、心律不整的定義

心臟的跳動頻率會依照個人的活動狀況而加速或減緩，正常成人的心跳速率是每分鐘 70 至 82 下；小孩子的心跳可以超過每分鐘 60 下左右。

心臟是人體的重要循環器官之一，為了能將血液送到全身各處，心臟必須要以一定的速度做規律而有效的收縮。一旦心臟收縮的規律性速度出了問題，便產生了所謂的「心律不整」。

所謂「心律不整」是指心跳過快、過慢、忽快忽慢，甚至有些人的心臟會暫時停止跳動三至五秒鐘，這些都將威脅到患者的生命，不容忽視。

二、心律不整的原因

（一）生理性的心律不整：

就是心臟本身的疾病，有些是先天性心臟的問題，也有些是後天因為心血管疾病所導致的心律不整。

（二）心理性心律不整：

多起因於興奮、緊張、壓力、情緒失控等原因。

（三）外物所導致的心律不整：

因為長期服用利尿劑、減肥藥、安非他命，甚至喝含有咖啡因的飲料等，此外如嘔吐、腹瀉、脫水等導致電解質異常時都會造成心律不整。

三、心律不整分類

(一) 心跳太慢：

由於全身循環的血液量來自於心跳次數，若每分鐘低於五十下，引起腦部缺血會造成症狀。嚴重的心跳太慢，只能靠人工心臟節律器加以矯治。

(二) 心搏過速：

成人心跳每分鐘多於 100 下，是最常見的心律不整，具有危險性。當心跳快到每分鐘 150 至 250 之間，會感到心悸、頭暈、盜汗、胸悶、呼吸急迫等症狀。

四、心律不整的症狀

最常發生的症狀是心悸、胸悶、胸痛、突然感覺心臟的跳動和撞擊，有暈眩、昏厥、呼吸困難的情形，此時應立即放下手邊的工作，平躺休息後，應立即就醫，徹底檢查。心律不整嚴重者甚至會發生血壓下降、冒冷汗、休克、心跳停止、猝死等心臟科急症。

五、心律不整的診斷方法

心律不整的診斷，除了理學檢查外，最簡單的即是心電圖檢查。心電圖的檢查包括一般常規心電圖、運動心電圖及二十四小時心電圖檢查等。

再進一步的檢查則是心臟電氣生理學檢查，利用心導管的技術，置放多條電極導管到心臟內，記錄心臟內心電圖的變化及心律傳導的徑路，並經由電極導管刺激心臟來誘發出病人潛在可能發作的種種心律不整。

六、心律不整的治療方法

一般心律不整患者，不是經常發作，是不會造成生命危險，但如果是陣發性心房顫動或心室頻脈，使心臟亂跳，就應立即就醫。

在確定心律不整的原因及種類後，治療的方法有藥物治療，電燒術治療，而必要時，可裝置心律調節器。

