



高血糖的處理及預防方法

一、什麼是高血糖急症？

當體內缺乏足夠的胰島素，我們所攝取的碳水化合物無法被有效的利用，而造成血糖過高。若胰島素分泌極少，體內的脂肪會被分解，形成酮體，而造成"酮酸中毒"。若血糖很高(有時超過1000 mg/dl)，而且意識不清，但沒出現酮體則稱為"高血糖高滲透壓狀態"。

二、高血糖發生原因

1. 胰島素的用量不足。
2. 飲食過量。
3. 生病發炎感染。
4. 自行停止抗糖尿病藥物。
5. 情緒壓力。
6. 不知道有糖尿病或未能適當治療。

三、高血糖有哪些症狀

1. 口渴、多尿、體重遽減。
2. 噁心、嘔吐、腹痛。
3. 皮膚乾燥、脫水。
4. 眼眶凹陷。
5. 酮酸中毒者呼吸深而快、呼氣有水果味。
6. 心跳快速。
7. 姿勢性低血壓。
8. 神智不清。

四、高血糖的處理

1. 注意保暖。
2. 多攝取水份。
3. 立即就醫。

如果病人已經昏迷，不要給病人吃下任何飲料、食物或注射胰島素，應該立刻送到醫院急救。

五、如何預防高血糖

1. 不可任意停藥。
2. 按醫護人員及營養師的指示進食。
3. 平日要注意血糖的控制，常檢查血糖值。
4. 儘量避免出入公共場所，以防感染。
5. 如有噁心、嘔吐或發燒時，不可任意停藥，應立即求醫診治。
6. 找出高血糖發生之原因，避免下次再發生。



關心您
永康榮民醫院護理部製作 N081