

崑山科技大學學務處舉辦活動資料建檔表

<b>承辦單位</b>	學生輔導中心
<b>活動名稱</b>	學務處學生輔導中心 109 學年度第 1 學期「新生心理測驗」
<b>活動目的</b>	本活動透過有效且易懂的心理測驗，協助大一新生自我檢視目前的心理狀態，並由測驗結果對高關懷學生進一步個別關懷，依其所需提供學生後續個別諮商或其他心理衛生相關資源。同時使新生初步認識諮商輔導、了解相關求助資源，亦提供每班施測概況予新生班導師參考，穩固校園輔導初級預防工作。
<b>舉辦日期</b>	109 年 09 月 15 日(二)至 109 年 10 月 27 日(二)，共六週
<b>舉辦地點</b>	電算中心電腦教室、各班系上教室、行政中心 208 室。
<b>活動負責人</b>	徐可馨
<b>活 動 內 容 紀 錄 摘 要</b>	
<p>學輔中心於 109 年 09 月 15 日(二)至 109 年 10 月 27 日(二)共六週舉行「新生心理測驗」其日間部共施測 68 場(日間部 44 場、進修部 24 場)，人數 1698 人，男生 1030 人，女生 668 人。其中日間部共 1307 人(男 777 人、女 530 人)，進修部共 391 人(男 253 人、女 138 人)。對全校日間部、進修部大一學生實施《大學生身心適應調查表第三版》心理測驗，其中日間部本次嘗試安排在新生領航營期間集中兩天由校內心理師進行施測；另外進修部學生則邀請洪琳絮諮商心理師、周珊汶諮商心理師及校內進修部心理師協助施測及解測。外籍生班及進修部雙軌旗艦與產學班本學期因疫情關係與工作關係暫時無法返校，安排於明年度進行施測。</p> <p>本次日間部心測活動不同於以往，選擇線上版《大學生身心適應調查表第三版》進行施測，本活動有助學生了解自己現在的身心狀態；亦讓導師們有機會透過測驗理解班上新生的心理狀態和特質，以協助其適應校園環境，並藉測驗結果對學生提供適當關切。</p> <p>過程中也進行學輔中心的介紹，協助學生更瞭解學輔中心各項資源，包括個別諮商、心理測驗、成長團體或各項心理衛生推廣講座，期待使學生清楚在學期間可使用的心理衛生資源，瞭解在困頓不安或情緒低潮時可向本中心尋求協助。</p> <p>在測驗後，將適應不佳且暫無危險性的學生們先交由導師關心，學生輔導中心則針對需高關懷(有自傷/自殺危機)的學生們提供個別關懷服務，依據測驗結果由心理師進行初步關心，而後也依其需要轉介個別心理諮商或介紹相關資源，成為學生適應大學生活上的陪伴與支持，活動期許學生們在校除了學習專業知能外，在遇到生活的變動或困擾時，也能得到學校方足夠的關懷與支持，順利的進行心理調適。</p>	

<續下頁>

## 活動照片



說明：介紹測驗



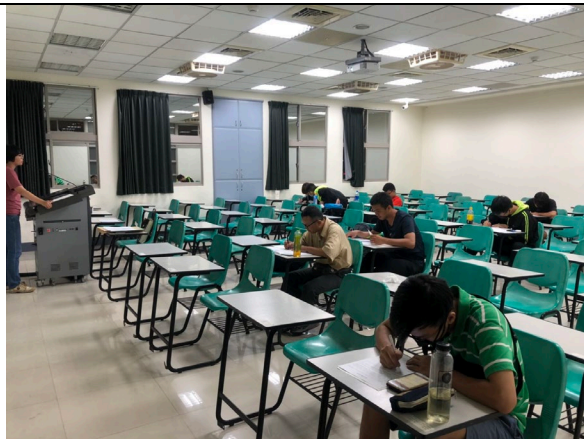
說明：介紹測驗



說明：個別指導測驗登入



說明：學生聆聽登入測驗方式



說明：洪琳潔心理師進行施測



說明：周珊汶心理師進行施測

回饋與省思：導師與學輔中心的聯繫更加緊密，對於高關懷學生的協助也更加迅速與確實。