

崑山科技大學學務處舉辦活動資料建檔表

承辦單位	特殊教育組
活動名稱	108 學年度第 1 學期輔導特殊教育學生「精油抓周，抓出妳/你的好未來」
活動目的	藉由植物不同的特性探索人格特質與行為模式，幫助同學了解當下的身、心、靈狀態，達到解惑及放鬆的功效。
舉辦日期	108 年 12 月 04 日(三)，13：30 至 17：20。
舉辦地點	行政中心 2 樓 208 室
活動負責人	侯乃毓
活 動 內 容 紀 錄 摘 要	
<p>本次邀請中華芳香精油全球發展協會蔣佩樺顧問擔任講師，第一場精油抓周活動，講師先說明抓周的涵義，接著每位同學向前用左手抓精油，選出 3 支精油，分別代表過去(身體)、現在(心理)、未來(潛意識)，然後依據精油所代表的意涵依序說明，透過這樣的活動，同學感覺有被理解，也能從老師的建議得到一些回饋與反思，最後再從抽選的精油來調製一瓶精油噴霧。</p> <p>第二場的精油調香，老師先介紹 12 支單方精油，讓大家認識這 12 支精油的屬性，並試聞味道，過程中調查大家對於這 12 支精油的喜好，然後開始使用這些精油調配出屬於自己的香氣，再開始進行香氣競賽，整個活動讓大家對於精油有更多的認識，並且放鬆愉快。本次參與人數共計 31 人次。</p>	

〈續下頁〉

活動照片



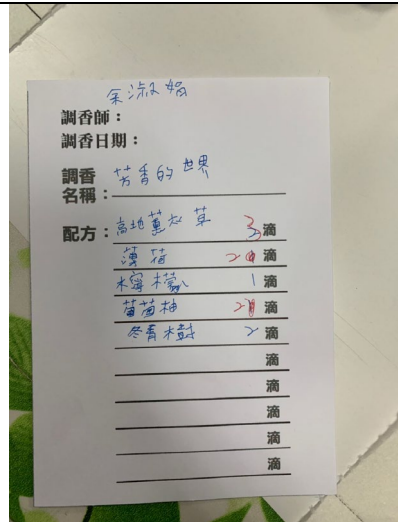
說明：精油抓周



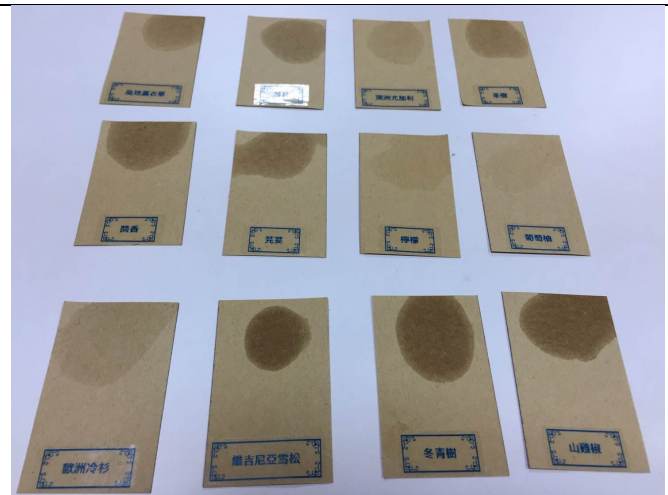
說明：精油抓周



說明：12支精油介紹



說明：精油調香:第一名配方



說明：12支精油試聞



說明：精油競賽頒獎