

## 崑山科技大學學務處舉辦活動資料建檔表

承辦單位	學務處特殊教育組
活動名稱	108 學年度第 2 學期資源教室「即興真實人生-戲劇治療團體」
活動目的	透過聲音、身體、遊戲及戲劇扮演活動，協助覺察自我在人際互動過程裡，慣常引發衝突的反應及思考方式，進而能打破慣常的反應及行動，學習看見自身與他人的異同。
舉辦日期	109 年 3 月 16 日，3 月 23 日，4 月 13 日，4 月 20 日，週一晚上 6:00~8:30，共 4 次團體。
舉辦地點	行政中心 2 樓 208 室
活動負責人	林秋雲
<b>活 動 內 容 紀 錄 摘 要</b>	
<p>特殊教育組於109年3月16日，3月23日，4月13日，4月20日，週一晚上舉辦資源教室「即興真實人生-戲劇治療團體」活動，邀請禾心心理諮商所李繡妙副所長，以及木有枝劇場工作室曾靖雯老師，協同帶領資源教室同學參與身體性的動態團體課程。本次活動參加人數共14人。(生理男/7人，生理女/7人)，(四次團體共56人次)</p> <p>團體的內容是由身體、聲音及戲劇遊戲暖身，非結構戲劇遊戲，身體與言語的簡要回饋，對多數學生來說都是比較特別的體驗與感受，對戲劇遊戲的興趣高，但是對自發性的戲劇發展比較少，多在現實事件或呈現口語表達。</p> <p>四次團體結束，成員的主動性及自發性皆有提升，對成員間的差異接納度亦較以往提升，在團體中成員也有機會顯露自己被看見、被標籤化的情緒，並將此情緒投射到領導者與協同領導者身上，得到某種程度的釋放。</p>	

# 活動照片

## 108(2)即興真實人生-戲劇治療團體

日期：109年3/16 · 3/23 · 4/13 · 4/20(週一)共4次  
時間：晚上6:00-8:30  
地點：行政中心2樓208室  
講師：李繡妙諮商心理師



說明：活動海報

說明：活動簽到、檢測體溫、填 TOCC 健康評估表



說明：(第一次)團體，從陌生到熟悉

說明：(第二次)團體，曾靖雯老師帶領情況



說明：(第三次)團體，李繡妙老師帶領情況

說明：(第四次)團體，戲劇效果之團體大合照

