

崑山科技大學學務處舉辦活動資料建檔表

承辦單位	學務處特殊教育組
活動名稱	108 學年度第 2 學期資源教室：『「牌」出一道屬於自己的生涯彩虹』
活動目的	本次活動將透過生涯系列牌卡與心靈牌卡，引導學生探索自己對於生涯信念、價值觀、能力特質、以及未來可能發展的職業領域。
舉辦日期	109 年 05 月 06 日(三)12:00~15:30
舉辦地點	行政中心 2 樓 208 室
活動負責人	特教組輔導員 蘇琬婷
<b>活 動 內 容 紀 錄 摘 要</b>	
<p>特殊教育組本學期於109年05月06日(三)，辦理資源教室「『牌』出一道屬於自己的生涯彩虹」活動，邀請文化大學資源教室輔導員-洪士強老師，帶領資源教室同學們透過牌卡，來對於自己的生涯信念、價值觀、能力特質、未來可能發展的職業領域等面向進行探索。此次活動參加人數共15人。(男：11人 / 女：4人)</p> <p>此次講師帶領的活動方式，一開始先透過電影「復仇者聯盟」裡的人物角色，與大家一起討論夢小、職業、專長、轉職契機等；接著帶入正題-〈你，想做什麼？〉，穿插影片【35歲以前的夢想】五月天阿信篇，鼓勵同學要勇敢的追求夢想、學習阿信成功的努力、信念與態度，及多朝自己感興趣之領域發展，未必僅能受限於所學；藉由影片，加上阿信又是同學們所熟悉的人物，滿有共鳴的。</p> <p>接著，透過〈度假島嶼〉的小小測驗，讓同學們初步了解一下自己大概是屬於哪一類型的人格特質，及較適合發展的職業領域；及運用「生涯卡」、「能力強項卡」、「職業憧憬卡」等牌卡，讓同學們完成學習單的內容，並透過分享的過程，聽聽別人也思考一下自己，目前所具備的能力及尚缺乏的部分、自己的價值觀、信念是什麼、未來想同事的職業與自己現在所具備的及尚需努力補足的地方等等，透過具體的書寫及討論，讓同學們對於自己的生涯及對未來的規劃，有更明確的想法。</p> <p>最後，跟同學介紹相關的網站資源，如：UCAN大專校院就業職能平台、1111人力銀行網站的職業探索資源、104人力銀行網站的職涯導航、yes123網站的職場性格測驗等，提供給同學們可以上去參考使用。</p> <p>活動結束後，同學們大多表示，對於自身及未來有比較明確的想法了，也藉此審視自己所學，是否為自身所願、是否適合自己。</p>	

## 活動照片



說明：活動海報



說明：活動簽到



說明：透過小遊戲，讓同學間彼此熟悉認識



說明：講師上課實況—透過小測驗，探索自己的個人特質及較適合發展的工作領域



說明：講師上課實況—透過牌卡，完成學習單的內容



說明：同學間進行分享交流