



癲癇症衛教

一、什麼是癲癇？

癲癇是因為腦部神經細胞過度活躍而引起的臨床表現，就像電線走火般，突然間走錯了電而起火花似的，來些不該有的放電現象，致使腦部電位混亂。

「癲癇」一詞常被人誤認為不恥或奇怪的遺傳疾病。其實，它就跟「頭痛」一樣，只不過是一種症狀或徵候罷了。俗語叫「羊癲」、「羊角癲」、或「羊癲瘋」，亦有人稱「豬母癲」，事實上與羊、豬都扯不上關係。

二、導致癲癇的原因？

我們可以發現腦部有某種病變或傷害存在。如疤痕（頭部外傷、腦膜炎）、腦膿瘍（細菌感染化膿）、腦瘤（不明原因），先天性畸形（動靜脈畸形），腦部先天發育障礙，腦中風（腦血管阻塞或出血）皆可，全身代謝障礙（低血糖、內分泌失調、缺氧等）及部份特異性體質（不明原因者，此部份可能與遺傳較有關係）。

三、臨床症狀：

- (1)大發作(全身痙攣或抽搐)：不預期的喪失意識、倒地、手腳僵硬、牙關緊閉、口吐白沫，肢體抽筋，有時伴有大小便失禁。一次發作的時間約1~3分鐘，很少超過5分鐘。
- (2)典型失神型小發作：常發生在小孩子，偶而發生在成人；數秒鐘的瞪眼、失神、呆呆的(眼睛有時張得相當大)或眨眼動作，在說話或動作時會停止說話或中止動作(與外界暫時失去聯絡)。每次發作約10~30秒。
- (3)單純局部運動性癲癇發作：局部(常見於手、腳、臉)的抽搐，有時擴散到一側肢體、或合併頭部或上身痙攣性的轉向一側(病人通常是醒著)。
- (4)單純局部感覺性癲癇發作：局部(常見於手、腳、臉)之皮膚感覺異樣(如蟲爬等)。

四、癲癇發作時的緊急處理方式：

- 維持病人呼吸道的通暢，協助側臥，並取下病人的假牙。
- 保護病人的頭部，且移開易造成傷害的傢俱或物件，防止病人再受到進一步的傷害。
- 拿掉病人身上會造成約束的東西，如眼鏡、領帶、緊身內衣並解開衣領。
- 當病人牙關緊閉時，請勿強行撬開病人的牙關，以免牙齒脫落阻塞呼吸道。
- 請勿於病人身上強行約束，以免造成傷害或抗拒。放壓舌板不是絕對必要，如要放請由嘴角小心放好在兩側大白齒間。
- 在病人未完全清醒前，請勿餵食或服藥，也不要試圖中止他發作，並請留意觀察病人發作情形，詳加記錄。若發作時間太長(持續超過 10 分鐘)，或短時間內頻繁發作(30 分鐘內發作 3 次以上)或呈現癲癇重積狀態，就需送醫院急救。

五、護理指導：

1. 應採取正面的態度認識癲癇症，不要過分的保護溺愛，給予正常獨立的生活空間。
2. 鼓勵病患參與社交活動，成為一個受歡迎的人。
3. 助其瞭解規律服藥的重要性，並養成其按時服藥與正常規律生活作息的習慣。
4. 洗澡最好用淋浴，勿用盆浴。
5. 居家環境宜避免尖銳的傢俱，物品擺設應簡單。
6. 如在規律服藥下，且血中藥物濃度夠而仍有發作之情形時，則建議避免過分勞累與劇烈運動，以保持穩定的情緒。



關心您
永康榮民醫院護理部製作 N040