



# 認識蜂窩性組織炎

## 一、什麼叫蜂窩組織炎？

細菌侵犯表淺皮膚、皮下組織，造成紅、腫、熱、痛的發炎反應，沒有清楚的輪廓或邊緣。

## 二、常見的症狀：

常見有發燒、發冷、局部皮膚呈現紅、腫、熱、痛、水腫的現象，嚴重者甚至有水泡、頭痛、嘔吐、全身倦怠或休克之症狀。

## 三. 那些人容易得病？

1. 患香港腳（佔20.6%）的人。
2. 患糖尿病（佔14.6%）的人，肢端或身體某部位有小傷口但自己卻沒察覺，加上抵抗力弱，所以容易感染。
3. 外傷，如：手被魚刺刺到，踩到釘子等。
4. 術後傷口尚未癒合。
5. 拔牙後感染。
6. 四肢血液循環不良者。
7. 老人、癌症患者及免疫力抵抗力弱者。

## 四、常見發生之部位：

腳、手、臉部最常見。

## 五、治療方式：

1. 藥物控制：通常使用抗生素一至二天後，症狀就會減輕，但需持續治療10~14天以上。
2. 擴創術：將傷口切開，化膿液體引流出來，然後每日換藥清潔傷口，待感染情形控制了，再予以縫合。
3. 若以上兩種方法未能控制病情，醫師則依情況，另做手術處理。

## 六、照顧時應注意事項：

1. 抬高患肢30~45度，可減輕水腫情形。
2. 經由醫師的指示，可用熱敷之方法，減輕疼痛，且使化膿成熟。
3. 穿著寬鬆衣服。
4. 隨時注意傷口清潔，乾燥。

## 七、預防注意事項：

1. 香港腳患者，須有恆心地治療，並保持足部乾燥、清潔，可減低感染機率。
2. 糖尿病患者：平日宜穿柔軟、舒適的鞋保護足部，若發現傷口，應立刻清潔，消毒包紮，並到醫院求治。
3. 注意環境中之門框，地上之凸出物或釘子，一發現即除去，以避免不慎刺傷。
4. 保持手術後傷口清潔，乾燥，並依醫師指示服用抗生素，勿私下減量或停藥。
5. 拔牙者：按醫師指示服用消炎藥，並隨時注意保持口腔清潔，衛生。
6. 維持均衡之營養，適度運動，以利血液循環，注意保暖並預防外傷。
7. 抵抗力低者，避免生食，如海鮮等。

## 八、結論

此疾病極易復發，帶來的疼痛，往往令人難以忍受，甚至造成菌血症或敗血症，以致死亡。所以對此感染的了解及照顧很重要，莫因小傷口而帶來大遺憾。



關心您

永康榮民醫院護理部製作 N006